
JANUAR NACHRICHTENBLATT

**Hallo ihr Lieben,
Viel Glück im neuen Jahr!**

Glück, was ein Stichwort. Gerne genommen, doch eher ein seltener Gast. Zumindest hat sich dieses Denken bei uns festgesetzt. Aber warum eigentlich? Nach welchem Kriterium handelt das Glück? Welches sind denn seine Kriterien, nach denen es seine Zielgruppe auswählt? Mache Sprichwörter versuchen uns da zu helfen. Doch mal ehrlich - auch an die glauben wir nicht so recht.

Ich denke, das Glück selber ist neutral und hat gar keine Kriterien. Es gibt eigentlich nichts, was gegen Glück spricht. Ausser unser Glaube. Wir glauben nicht daran, wir hindern es durch unseren ausschliessende Einstellung ihm gegenüber - uns zu beglücken. Warum eigentlich? Glück ist in unserem Leben inklusive und zwar von Geburt an.

Doch was ist überhaupt Glück? Vielleicht hapert es ja schon an unserem Verständnis vom Glück? Oder ausschliesslich an unserem Verständnis davon! Vielleicht sind wir einfach nicht in der Lage, es zu erkennen, wenn es in unser Leben hüpfet? Wir sind zu beschäftigt, zu pessimistisch, halten an unseren Scheuklappen und Vorurteilen fest und sind ja auch gerne ein wenig Opfer.

Ich bin mir sicher, ab dem Moment, wo wir fest daran glauben und uns für einen echten Glückspilz halten, wird es uns täglich begegnen. Mal klein,

mal gross wird es sich zeigen, zuerst in unserem Leben und dann bei allen anderen um uns herum. Denn die Freude am Glück, dem eigenen und dem der anderen, ist ansteckend!

Die Worte vom Glück und der Blick dafür ist in der heutigen Zeit, im aktuellen Zeitgeschehen, dringend notwendig. Zu sehr werden wir von unseren Schlagzeilen mit



Nachrichten geschlagen, die wenig erhebend sind. Auch werde sie gerne in ein düsteres Licht gerückt, das unsere bereits in uns wohnende Ängste schürt und vermehrt. Es sind immer Bilder die schockieren und uns in die Ohnmacht treiben. Doch das sind wir nicht! Wer immer es uns einreden vermag, dem sollten wir gar nicht zuhören. Wir sind mächtig und handlungsfähig und - das Glück steht uns zur Seite. Das Einzige worauf sich unser Denken und Handeln konzentrieren muss, ist der Sinn. Der Sinn unseres Wirkens für die Gemeinschaft und für (und nicht gegen) das Leben auf dem Planeten. Denn wir sind Teil davon. Deswegen sollten all unsere Gedanken, den Filter des Herzens passieren, bevor sie in Handlungen münden. Denn ein Handeln aus Liebe zum Leben, wird ganz sicher vom Glück getragen.

Beratung

Ich habe wie immer kein Programm zu präsentieren für 2016. Denn meine Arbeit konzentriert sich auf die heilenden Einzelgespräche bei Krankheit, bei Lebensfragen, oder psychischen Problemen. Also nutz diese, wenn Du Orientierung brauchst, Beschwerden ursächlich lindern und heilen möchtest. Ich begleite Dich gerne. Detaillierte Informationen dazu findest Du [hier](#) auf meiner Homepage.

Blog

Ganz aktuell gibt es einen Bericht in meinem Blog zur Gleichwertigkeit. Ein langer Weg dahin in unserer Klassengesellschaft. Ein Thema, das wir sehr schwer loslassen können, da wir uns sehr stark über unseren Status und Platz in der Gesellschaft definieren. Auch ist es mit unserem Selbstwertgefühl nicht weit her, in einem Alltag, wo man von Kind auf verglichen und bewertet wird. Aber lies selber und lasse dich inspirieren. Da gibt es noch viel mehr. [Hier](#) geht's zum Blog.

Meditation

In einer kleinen Gruppe findet nach wie vor jeden Donnerstag die Energie-Meditation statt. Ein sehr stärkender und Ruhe bringender Moment für die ganze Woche.

Jeden Do. Energie-Meditation von 17:30 - 18:30

Bitte vorher anmelden. Dies ist auch kurzfristig möglich.

Empfehlungen

Heute möchte ich noch zwei Bücher empfehlen, die mich gerade sehr inspiriert haben.

Taguari -Das Leben findet seinen Weg von Angelika Selina Braun

Es erzählt die Geschichte von Don José Ariza einem heute 114-jährigen kolumbianischen Schamanen, der im Urwald vom Amazonas vom Stamm der Piapoco ausgebildet wurde.

Pflanzendevras - Die geistig-seelischen Dimensionen der Pflanzen von Wolf Dieter Storl

Ein Buch über die Kommunikation mit Pflanzen, als göttliche Wesenheiten, Devas oder Lichtengel. Wundervoll!



*Nichts scheint, wie es ist und Nichts ist, wie es scheint.
Die Wahrheit braucht nicht nur Deine Augen, sondern auch Dein Herz.*

Diese Newsletter darf gerne weiterverbreitet werden.

Herzlich
Sieglinde Lorz

LIEBE&LEBE

Dalmazirain 26, 3005 Bern

079 816 22 51 / mail@liebeundlebe.ch / www.liebeundlebe.ch